

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ
БЕЛОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА С. ВОЗЖАЕВКИ**

Принято:
на заседании тренерского – педагогического
совета.

От «__» _____ 2023 года

Протокол № _____

Утверждаю

Директором МОАУ ДО СШ с. Возжаевки
Приказ № _____

_____ Т. В. Кузнецова

«__» _____ 2023 года

**Краткосрочная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа летней профильной смены
«Футбол»**

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Уровень программы – стартовый (ознакомительный)

Возраст обучающихся – 6-17 лет

Срок реализации – 30 часов

Автор-составитель:

Заика Дмитрий Александрович,

тренер – преподаватель

Возжаевка 2023,

Содержание

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы.....	3
1.1. Пояснительная записка	4
1.2. Цели и задачи программы	6
1.3. Содержание программы	7
1.4. Планируемые результаты	8
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий	9
2.1. Календарный учебный график	9
2.2. Формы аттестации	11
2.3. Оценочные материалы	11
2.4. Условия реализации программы	12
2.5. Методические материалы	13
2.6. Комплекс воспитательных и оздоровительных мероприятий за рамками учебного плана.....	13
2.7. План - сетка мероприятий профильной смены «Футбол»	15
2.8. Требования по технике безопасности в процессе реализации программы.....	16
Список литературы	19

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для организации летнего отдыха детей «Футбол» физкультурно-спортивной направленности разработана в соответствии со следующими документами:

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа летней профильной смены «Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» (далее – СанПиН);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Методических рекомендаций по организации дополнительных общеобразовательных программ (разработанных МКУ Отдел образования и молодежной политики администрации Белогорского муниципального округа Муниципальный опорный центр Белогорского округа, приказ № 13-р от 19.01.2022 г.

– Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы с. Возжаевки.

1.1. Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности. Спортивная профильная смена – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность.

Программа составлена на основе 4 программ (по различным видам спорта). Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в профильной смене.

Основная идея программы «Футбол» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Формируя воспитательное пространство профильной смены, в основу организации смены закладывается легенда смены, согласно которой все дети, посещающие лагерь, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность программы в том, что деятельность спортивной профильной смены ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка.

Новизна программы определяется повышенным интересом в настоящее время к проблеме физического развития детей, заключается в организации занятости детей в летний период времени, как к мощной форме против безнадзорности, асоциального поведения детей.

Отличительные особенности: программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Адресат программы: программа ориентирована на обучающихся 6-17 лет. При разработке данной программы учитывались возрастные психологические особенности детей данного возраста.

Набор осуществляется в 1 группу численностью 20 человек.

Объем и срок освоения программы: полный курс обучения рассчитан на 30 часов. Образовательный процесс проводится шесть раз в неделю по 3 часа в день. Занятие проводится с постоянной сменой деятельности.

Форма обучения: очная

Формы и методы используемые при реализации программы:

- индивидуальные и коллективные формы работы в профильной смене осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники, экскурсии);
- метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, ролевые игры, дискуссии), в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации.

1.2. Цели и задачи программы

Цель программы: способствовать развитию личности ребенка, укреплению физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи программы:

образовательные:

- обучить детей заботиться о своём здоровье и безопасности, соблюдать правила личной гигиены, использовать полученные знания в повседневной жизни.
- совершенствовать функции организма, повышать его защитные свойства и устойчивость к заболеваниям средствами движения, дыхательной гимнастики.

развивающие:

- способствовать развитию познавательной активности, творческого потенциал каждого ребёнка;
- сформировать умение управлять своими поступками, чувствами.

воспитательные:

- воспитывать у детей уважительное отношение к здоровому образу жизни;
- сформировать умение правильно вести себя в ситуациях, угрожающих здоровью, сознательно избегать их.

- сформировать качества составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

1.3. Содержание программы

Учебный план

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма промежуточной аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Выступление на открытии лагеря Эстафета с элементами футбола Игра	3	1	2	Входной контроль. Наблюдение. Беседа.
2	Беседа «Береги свою жизнь» Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!» Акция «Будь здоров»	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.
3	День детского самоуправления «День наоборот» Викторина «Знатоки футбола» Игра	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.
4	Викторина «Правила дорожного движения достойны уважения!» Кросс Турнир по русской лапте	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.
5	Занятие по ОБЖ Проведение обучающей	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.

	занятия по оказанию помощи. Уборка стадиона Совместная тренировка с ФК «Белогорец»				
6	Просмотр х/ф КТД «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!» Квест «Олимпиец»	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.
7	Беседа «Правила судейства» Марафон по легкой атлетике Эстафета «Молодецкие Забавы».	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.
8	Беседа «Олимпийские игры – история и современность» Отработка технико-тактических действий игроков Игра	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.
9	Викторина «По страницам истории». КТД «Моя Родина» Соревнования по футболу	3	1	2	Беседа, подведение итогов дня.
10	Интеллектуальная игра «Футболomania» Зарядка с чемпионом Товарищеский матч с игроками ФК «Белогорец»	3	1	2	Итоговый контроль, по итогам получают грамоты.
	Итого:	30	10	20	

1.4. Планируемые результаты

К концу профильной смены обучающиеся должны знать:

- как правильно заботиться о своём здоровье и безопасности;
- правила личной гигиены и здорового образа жизни;
- историю развития футбола;
- правила игры, судейства;

уметь:

- самостоятельно контролировать и оценивать состояние организма;
- играть в футбол;
- применять на практике правила дорожного движения;
- самостоятельно развивать ловкость, внимание, умение двигаться в разных направлениях, работать с мячом.

Раздел №2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график образовательной программы

№п/п	Дата	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Наименование темы	Место проведения	Форма контроля
1	23.06.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Выступление на открытии лагеря Эстафета с элементами футбола Игра	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
2	24.06.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Беседа «Береги свою жизнь» Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!» Акция «Будь здоров»	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
3	26.06.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	День детского самоуправления «День наоборот» Викторина «Знатоки футбола» Игра	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
4	27.06.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Викторина «Правила дорожного движения достойны уважения!» Кросс Турнир по русской лапте	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов

5	28.06.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Занятие по ОБЖ Проведение обучающей занятия по оказанию помощи. Уборка стадиона Совместная тренировка с ФК «Белогорец»	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
6	29.06.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Просмотр х/ф КТД «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!» Квест «Олимпиец»	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
7	30.06.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Беседа «Правила судейства» Марафон по легкой атлетике Эстафета «Молодецкие Забавы».	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
8	01.07.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Беседа «Олимпийские игры – история и современность» Отработка технико-тактических действий игроков Игра	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
9	03.07.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Викторина «По страницам истории». КТД «Моя Родина» Соревнования по футболу	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов
10	04.07.2023	9.00 – 12.00	Практическое занятие	3	Интеллектуальная игра «Футболомания» Зарядка с чемпионом Товарищеский матч с игроками ФК «Белогорец»	МОАУ СОШ с. Васильевки	Беседа с подведением итогов

2.2. Форма аттестации

Оценка образовательных результатов, обучающихся по программе

осуществляется в игровой форме (эстафеты, игры, соревнования).

Учащимися успешно освоившим дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу выдаются грамоты, дипломы, призы.

2.3. Оценочные материалы

За период обучения обучающиеся получают определённый объём знаний и умений, качество которых проверяется в течение профильной смены с помощью следующих методов:

- беседы;
- наблюдения;
- эстафеты;
- подвижных игр.

Наиболее распространенной формой контроля являются соревнования между командами. Они проводятся в течение профильной смены. Соревнования позволяют сравнивать результаты и сделать заключение об эффективности программы.

2.4. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы профильной смены «Футбол» используется помещение, которое соответствует санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Спортивный зал для профильной смены располагается в здании МОАУ СОШ с. Васильевки.

Для организации работы предоставлены:

- спортивный зал;
- стадион.

Кадровое обеспечение: краткосрочную профильную смену «Футбол» реализует тренер-преподаватель, имеющий первую квалификационную категорию.

2.5. Методические материалы

Индивидуальные и коллективные формы работы в профильной смене осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурс, соревнование);

Метод интерактивного обучения (тренинги, игры, дискуссии, викторины), в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации.

Методы обучения:

словесный, наглядный, практический, игровой методы.

Методы воспитания: поощрение, стимулирование, мотивация.

Формы организации: конкурс, соревнование, эстафета.

Технологии: здоровьесберегающие.

2.6. Комплекс воспитательных и оздоровительных мероприятий за рамками учебного плана

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности. Спортивная

профильная смена – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность.

Программа деятельности спортивной профильной смены ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Программа составлена на основе 4 программ (по различным видам спорта). Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в профильной смене.

Основная идея программы «Футбол» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Формируя воспитательное пространство профильной смены, в основу организации смены закладывается легенда смены, согласно которой все дети, посещающие лагерь, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами.

Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;
- принцип самостоятельности.

К реализации проекта привлекаются дети 6 –17 лет.

Проект рассчитан на 30 часов, занятия проводятся шесть раз в неделю по 3 часа в день.

2.7. План - сетка мероприятий краткосрочной профильной смены «Футбол»

№п/п	Мероприятие	Время	Место проведения	Ответственный
1	Выступление на открытии лагеря Эстафета с элементами футбола Игра	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
2	Беседа «Береги свою жизнь» Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!» Акция «Будь здоров»	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
3	День детского самоуправления «День наоборот» Викторина «Знатоки футбола» Игра	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
4	Викторина «Правила дорожного движения достойны уважения!» Кросс Турнир по русской лапте	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
5	Занятие по ОБЖ Проведение обучающей занятия по оказанию помощи. Уборка стадиона Совместная тренировка с ФК «Белогорец»	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
6	Просмотр х/ф	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с.	Заика Д. А.

	КТД «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!» Квест «Олимпиец»		Васильевки	
7	Беседа «Правила судейства» Марафон по легкой атлетике Эстафета «Молодецкие Забавы»	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
8	Беседа «Олимпийские игры – история и современность» Отработка технико-тактических действий игроков Игра	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
9	Викторина «По страницам истории». КТД «Моя Родина» Соревнования по футболу	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.
10	Интеллектуальная игра «Футболомания» Зарядка с чемпионом Товарищеский матч с игроками ФК «Белогорец»	9.00 – 12.00	МОАУ СОШ с. Васильевки	Заика Д. А.

3.2. Требования по технике безопасности в процессе реализации программы

1. Спортивный зал должен постоянно содержаться в чистоте. Влажная уборка должна проводиться после каждого занятия.
2. Дороги, проезды, подъезды и проходы к зданиям и открытым водоисточникам, используемые для пожаротушения, подступы к пожарному инвентарю должны быть всегда свободными, содержаться в исправном состоянии.
3. О закрытии дорог, отдельных участков или проездов, необходимо немедленно сообщать в районные пожарные части.

Общие правила поведения детей (подростков) на занятиях:

1. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

2. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.

3. Необходимо соблюдать общие санитарно-гигиенические нормы

4. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные профильной сменой правила, в том числе правила противопожарной безопасности, автобусных поездок, походов и т.п.

5. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с группой. При необходимости отлучиться обязательно разрешение тренера - преподавателя.

6. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник профильной смены должен беречь зеленые насаждения на территории спортивной школы, соблюдать чистоту.

7. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.

8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.

9. При температуре воздуха выше 28С и ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог.

10. Не оглядываться во время бега и ходьбы, а если необходимо оглянуться перед этим, надо остановиться.

11. В ненастную погоду надо быть осторожным при передвижении по территории трава и дорожки могут быть скользкими. Не наступать на

выступающие корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они могут быть скользкими.

12. В дождь окна должны быть закрыты (попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло). Категорически запрещается открывать противомоскитные сетки (при их наличии).

13. Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от линий электропередач.

15. На территории школы запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво.

16. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу школы.

Список литературы:

1. Волейбол. Правила соревнований /пер. с англ. – М.: Терра-Спорт,2001 (Правила соревнований).
2. Мерзляков В.В., Гордышев В.В. Игры, эстафеты, игровые упражнения волейболистов: Учеб. пособие для тренеров. - М.: Физкультура и спорт, 1967г.
3. Горбатенко О.Ф. «Физкультурно оздоровительная работа в ДОУ», Учитель, 2008.
4. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика» Санкт – Петербург, 2017.
5. Фомина Н.А. «Сказочный театр физической культуры» физкультурные занятия для дошкольников в музыкальном ритме сказок. Волгоград: Учитель, 2011.
6. Журнал «Инструктор по физкультуре» за 2016 год №4.№5.№7. издательство «ТЦ Сфера».
7. Бабенко Е.А., Федоровская О.М. «Игры которые Лечат» для детей от 5 до 7 лет, издательство «ТЦ Сфера», 2016.
8. Алябьева Е.А. «Нескучная гимнастика» для детей 5 – 7 лет, издательство «ТЦ Сфера», 2014.
9. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика» комплексы упражнений для детей» 3 – 7 лет. 2016.

