

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ
БЕЛОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА С. ВОЗЖАЕВКИ**

Принято:
на заседании тренерского – педагогического
совета.

От «__» _____ 2023 года

Протокол № _____

Утверждаю

Директором МОАУ ДО СШ с. Возжаевки
Приказ №

_____ Т. В. Кузнецова

«__» _____ 2023 года

**Краткосрочная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа летней профильной смены
«Баскетбол»**

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Уровень программы – стартовый (ознакомительный)

Возраст обучающихся – 8-14 лет

Срок реализации – 20 часов

Автор-составитель:

Деркач Вероника Сергеевна,

тренер – преподаватель

Возжаевка 2023,

Содержание

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы.....	3
1.1. Пояснительная записка	4
1.2. Цели и задачи программы	6
1.3. Содержание программы	7
1.4. Планируемые результаты	9
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий	10
2.1. Календарный учебный график	10
2.2. Формы аттестации	11
2.3. Оценочные материалы	11
2.4. Условия реализации программы	11
2.5. Методические материалы	12
2.6. Комплекс воспитательных и оздоровительных мероприятий за рамками учебного плана.....	12
2.7. План - сетка мероприятий профильной смены «Баскетбол»	14
2.8. Требования по технике безопасности в процессе реализации программы.....	15
Список литературы	17

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа летней профильной смены «Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» (далее – СанПиН);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методических рекомендаций по организации дополнительных общеобразовательных программ (разработанных МКУ Отдел образования и молодежной политики администрации Белогорского муниципального округа Муниципальный опорный центр Белогорского округа, приказ № 13-р от 19.01.2022 г.
- Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы с. Возжаевки.

1.1. Пояснительная записка

Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой стороны- пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребенка, повышения его общефизической подготовки.

Развитие и оздоровление детей в значительной мере зависят от знаний, умений и подготовленности к работе взрослых, которые организуют жизнедеятельность ребенка в лагере в течении всей смены и каждого дня.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в профильной смены.

Основная идея программы «Баскетбол» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Краткосрочная дополнительная образовательная общеразвивающая программа профильной смены «Баскетбол» имеет физкультурно-спортивную направленность, т.е включает в себя физкультурно-оздоровительную деятельность, направленную на отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

Актуальность Программы в том, что деятельность спортивной профильной смены ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка.

Отличительная особенность программы универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Педагогическая целесообразность данной программы требует постепенного многолетнего перехода от простого к сложному.

Программа позволяет планомерно работать с детьми разного возраста, объединяя их по физическим данным и подготовленности. Баскетбол позволяет решить проблему занятости у детей свободного времени, пробуждение интереса к определенному виду спорта. Практика показывает эффективность ранней подготовки учащихся для формирования полноценного коллектива и успешной работы на последующих этапах.

Новизна данной программы заключается в том, что при ее реализации вся деятельность обучающихся будет направлена на приобщение их к досуговому, спортивно-оздоровительным мероприятиям и общественно - полезным делам.

Адресат программы. Программа ориентирована на возраст обучающихся 8 - 14 лет. Для обучения принимаются все желающие, что дает возможность заниматься с разнообразными категориями детей: одаренными, детьми из групп социального риска, детьми из семей с низким социально-экономическим статусом. Количественный состав обучающихся в группе – до 20 человек. Учитываются возрастные и психологические особенности. Определено базовое содержание программы. Благодаря этому каждый обучающийся сможет получить все необходимые знания и навыки.

Объем и срок освоения программы, режим занятий. Полный курс обучения рассчитан на 20 часов. Программа рассчитана на одну неделю. Образовательный процесс проводится каждый день по 2 часа.

Форма обучения – очная

Формы и методы, используемые при реализации программы.

Индивидуальные и коллективные формы работы в профильной смене осуществляются с использованием традиционных методов (беседа,

наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники, экскурсии);

Метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, ролевые игры, дискуссии), в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации.

Формы организации занятия. Рассматривая различные формы организации смены: тренировочные занятия, соревнования, спортивные конкурсы, праздники, участия в соревнованиях, товарищеские игры с командами.

Место и сроки проведения. Место проведения: муниципальное общеобразовательное автономное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 с.Возжаевки.

Программа реализуется в объеме 20 часов. Срок реализации с 12.06.2023 по 22.06. 2023г.

Режим работы: 10.00 ч – 12.00 ч.

Режим занятий: продолжительность одного академического часа – 45 минут. Занятия проходят по 2 академических часа .

1.2. Цели и задачи программы

Цель программы: развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи:

1. Формировать творческие и спортивные способности обучающихся.
2. Обучить основам техники и тактики в избранном виде спорта.
3. Создать условия для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразные виды деятельности творческого, интеллектуального и спортивного характера.

4. Приобщать обучающихся к здоровому образу жизни через систему физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
5. Умение правильно вести себя в ситуациях, угрожающих здоровью, сознательно избегать их.
6. формировать качества составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

1.3.Содержание программы

Учебный план

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма промежуточной аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Инструктаж по технике безопасности. Игры-эстафеты: «Передай мяч поверху», «Передай мяч с боку», «Ловкий мяч»,	2	1	1	Входной контроль. Наблюдение. Беседа.
2	Подвижная игра «Передай мяч и выходи » Беседа «Наши верные друзья»	2	1	1	Беседа, подведение итогов дня.
3	Игра «Выжигалы» Беседа « Здоровым быть здорово»	2	1	1	Беседа, подведение итогов дня.
4	Викторина «Догони мяч» «Попади в цель»	2	1	1	Беседа, подведение итогов дня.
5	Обучение игре в баскетбол тремя командами, по упрощенным правилам. Беседа «Зарядка и простуда»	2	1	1	Беседа, подведение итогов дня.
6	Игра «Горячая картошка» Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!»	2	1	1	Беседа, подведение итогов дня.
7	Аукцион талантов. Соревнования по баскетболу по упрощенным правилам	2	1	1	Беседа, подведение итогов дня.

8	Мастер класс « Сплочение команд»	2	1	1	
9	Флешмоб «вместе мы друзья». Эстафета	2	1	1	Беседа, подведение итогов дня.
10	«Если хочешь быть здоров». Продолжать формировать навыки здорового образа жизни. Эстафета дружбы	2	1	1	Итоговый контроль, по итогам получают грамоты.
		20	10	10	

План мероприятий

День 1. День знакомства.

Знакомство с программой обучения, требованиями, предъявляемыми к обучающимся. Инструктаж по технике безопасности. Эстафеты с мячом

День 2. День дружбы.

Что такое дружба?.

Беседа на тему: «Наши верные друзья», подвижные игры с мячом

День 3. День здоровый образ жизни.

Беседа о правильном питании. Игра « Выжигалы»

День 4. День дружелюбия.

Мероприятия « Пожми друг другу руки». Викторина « Догони мяч»

День 5. День баскетбола.

Обучение игре в баскетбол тремя командами по упрощенным правилам.

Беседа на тему: Что такое простуда?

День 6. Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!» Игра с мячом « горячая картошка»

День 7 «Аукцион талантов»

Спортивные соревнования по баскетболу по упрощенным правилам

День 8. « Сплочение команд». Мастер класс

День 9. Веселый флешмоб « Вместе мы друзья»

День 10. Закрытие смены.

Игра на местности «Эстафета дружбы».

1.4. Планируемый результат.

Освоение обучающимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы летней профильной смены «Баскетбол» направлено на достижение комплекса результатов в соответствии с концепцией развития системы дополнительного образования:

- как правильно заботиться о своём здоровье и безопасности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- историю «Олимпийских игр»;
- правила баскетбола, судейские жесты;

уметь:

- самостоятельно контролировать и оценивать состояние организма;
- играть в стритбол;
- применять на практике правила дорожного движения;
- развивать ловкость, внимание, умение двигаться в разных направлениях;

работать с мячом.

Раздел 2 Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1. Календарный учебный график

№ п/п	Дата	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	12.06	10.00-12.00	Лекция.	2	День знакомства	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Входная диагностика.
2	13.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	День дружбы	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Практические задания.
3	14.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	День здоровый образ жизни	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Беседа Практические задания.
4	15.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	День дружелюбия	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Беседа Практические задания.
5	16.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	День баскетбола	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Фронтальный опрос. Практические задания.
6	17.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!»	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Педагогическое наблюдение. Итоговая диагностика.
7	19.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	«Аукцион талантов»	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Практические задания.
8	20.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	Мастер класс «Сплочение команд»	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Беседа Практические задания.
9	21.06	10.00-12.00	Занятие-игра	2	Спортивный флешмоб «Вместе мы друзья»	МОАУ СОШ№2 с. Возжаевка	Беседа Практические задания.
10	22.06	10.00-	Занятие-игра	2	Закрытие смены. Эстафеты.	МОАУ СОШ№2 с.	Итоговый контроль, по

		12.00			Интеллектуальная игра	Возжаевка	итогам получают грамоты
--	--	-------	--	--	-----------------------	-----------	-------------------------

2.2. Формы аттестации.

Оценка образовательных результатов, обучающихся по программе осуществляется в игровой форме (эстафеты, игры, соревнования).

Обучающимся успешно освоившим дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу выдаются грамоты, дипломы, призы.

Формы отслеживания результатов: соревнования, эстафеты. За выигрыш команды и лучшим участникам вручаются грамоты.

2.3. Оценочные материалы.

За период обучения обучающиеся получают определённый объём знаний и умений, качество которых проверяется в течение профильной смены с помощью следующих методов:

- беседы;
- наблюдения;
- эстафеты;
- подвижные игры;

Наиболее распространенной формой контроля являются соревнования между командами. Они проводятся в течение профильной смены. Соревнования позволяют сравнивать результаты и сделать заключение об эффективности программы.

2.4. Условия реализации программы.

Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы профильной смены «Баскетбол» используется помещение, которое соответствует санитарным правилам СП

2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Для организации работы предоставлены:

- спортивный зал МОАУ СОШ№2 с.Возжаевки

Кадровое обеспечение. Краткосрочную профильную смену «Баскетбол» реализует педагог, имеющий педагогическое образование и обладающий знаниями в области физической культуры. Требования к квалификации и стажу работы не предъявляются.

2.5. Методическое обеспечение программы.

Индивидуальные и коллективные формы работы в профильной смене осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники, экскурсии);

Метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, ролевые игры, дискуссии), в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации.

Методы обучения:

словесный, наглядный, практический, игровой метод.

Методы воспитания: поощрение, стимулирование, мотивация.

Формы организации: конкурс, соревнование, эстафета.

Технологии: здоровье сберегающие.

2.6. Комплекс воспитательных и оздоровительных мероприятий за рамками учебного плана.

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа летней профильной смены «Баскетбол» по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя

разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях летнего оздоровительного лагеря с дневной формой пребывания. «Мой мир – музей» — это специально организованное воспитательное пространство, и главное для педагога – вовлечение ребёнка в творческий процесс. Поэтому воспитательный процесс в детском объединении основывается на создании эмоционального комфорта в коллективе, как при индивидуальной, так и групповой форме работы.

Программа составлена на основе 4 программ (по различным видам спорта). Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в профильной смены.

Основная идея программы «Баскетбол» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Формируя воспитательное пространство профильной смены, в основу организации смены закладывается легенда смены, согласно которой все дети, посещающие лагерь, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами.

Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;
- принцип самостоятельности.

**2.7. План - сетка мероприятий краткосрочной профильной смены
«Баскетбол».**

№ дня	Мероприятия	Время	Место проведения	Ответственный
1 день	Инструктаж по технике безопасности. Игры-эстафеты: «Передай мяч поверху», «Передай мяч с боку», «Ловкий мяч»	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
2 день	Подвижная игра «Передай мяч и выходи » Беседа «Наши верные друзья»	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
3 день	Игра «Выжигалы» Беседа « Здоровым быть здорово»	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
4 день	Викторина «Догони мяч» «Попади в цель»	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
5 день	Обучение игре в баскетбол тремя командами, по упрощенным правилам. Беседа «Зарядка и простуда»	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
6 день	Игра «Горячая картошка» Спортивные состязания «Быстрее! Выше! Сильнее!»	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
7 день	Аукцион талантов. Соревнования по баскетболу по упрощенным правилам	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
8 день	Мастер класс « Сплочение команд»	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
9 день	Флешмоб «вместе мы друзья». Эстафета	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С

10 день	«Если хочешь быть здоров». Продолжать формировать навыки здорового образа жизни. Эстафета дружбы	10.00-12.00	МОАУ СОШ №2 с.Возжаевки	Деркач В.С
---------	---	-------------	----------------------------	------------

2.8. Требования по технике безопасности в процессе реализации программы.

Первичный инструктаж по технике безопасности для обучающихся проводится один раз в начале реализации программы. Для обучающихся, пропустивших инструктаж по уважительной причине, он проводится в день выхода на занятия. Этот инструктаж включает в себя: информацию о режиме занятий, правилах поведения, обучающихся во время занятий, во время перерывов в помещениях, на территории учреждения, инструктаж по пожарной безопасности, по электробезопасности, правила поведения в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

На занятиях учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся образовательного учреждения.

1. Спортивный зал должен постоянно содержаться в чистоте. Влажная уборка должна проводиться после каждого занятия.

2. Дороги, проезды, подъезды и проходы к зданиям и открытым водоисточникам, используемые для пожаротушения, подступы к пожарному инвентарю должны быть всегда свободными, содержаться в исправном состоянии.

3. О закрытии дорог, отдельных участков или проездов, необходимо немедленно сообщать в районные пожарные части.

4. О каждом произошедшем несчастном случае пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить педагогу (иному лицу, проводящему учебные занятия).

Требования безопасности перед началом и во время занятий

- находиться в помещении только в присутствии педагога;

- соблюдать порядок и дисциплину во время занятий;
- не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения;
- поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при работе с острыми, режущими инструментами надо соблюдать инструкции по технике безопасности;
- размещать приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание;
 - при обнаружении каких-либо неисправностей в состоянии используемой техники, прекратить работу и поставить в известность педагога.
 - По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.
 - Каждый ребенок (подросток) и сотрудник профильной смены должен беречь зеленые насаждения на территории спортивной школы, соблюдать чистоту.
 - Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу школы.

Список литературы.

Литература для педагога:

- Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». – Текст: электронный // КонсультантПлюс: [сайт]. – 2023. - URL:http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/ (дата обращения: 09.03.2023).
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». – Текст: электронный // Гарант.РУ: [сайт]. – 2023. - URL:<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72016730/> (дата обращения: 09.03.2023).
3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"». – Текст электронный // Гарант.РУ: [сайт]. – 2023. - URL:<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74993644/> (дата обращения: 09.03.2023).

- Литература для педагога:

1. Алябьева Е.А. «Нескучная гимнастика» для детей 5 – 7 лет, издательство «ТЦ Сфера», 2014.

2. Горбатенко О.Ф. «Физкультурно оздоровительная работа в ДОУ», Учитель, 2008.
3. **Лобачева, Светлана Игоревна.** Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. 1-11 классы: отрядные гонки; легенды лагеря; развлекательные мероприятия; подвижные, развивающие игры; спортивные конкурсы / С. И. Лобачева. - Москва: ВАКО, 2007 (Чехов (Моск. обл.) : Чеховский полиграфкомбинат). - 208 с.; 20 см. - (Мозаика детского отдыха).; ISBN 978-5-94665-492-0.– Текст: непосредственный.
4. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика» комплексы упражнений для детей» 3 – 7 лет. 2016.

Литература для обучающихся и родителей:

1. Как сделать отдых детей незабываемым праздником: материалы авт. смен / [авт.-сост. А. П. Гузенко и др.]. - Волгоград: Учитель, 2006 (Саратов: Саратовский полиграфкомбинат). - 281, [1] с.: табл.; 21 см. - (Из опыта работы Всероссийского детского центра "Орленок").; ISBN 5-7057-1079-8. Текст: непосредственный.
2. Энциклопедия баскетбола. А.Я. Гомельский
3. Энциклопедия баскетбольных упражнений- Пинхолстер А.- М., ФиС, 1973.