

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МОАУ ДО СШ с. Возжаевки
Протокол № 03 от 01.04. 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

директор МОАУ ДО СШ с. Возжаевки
_____ Т.В. Кузнецова
Приказ 17 от 01.04.2023года

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МОАУДО СШ с.ВОЗЖАЕВКИ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» (часть 2, статья 30), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрирован в Минюсте России 18 декабря 2020 г.), Уставом МОАУ ДО СШ с.Возжаевки.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим тренировочных занятий обучающихся организации.

2. Режим образовательной деятельности организации

2.1. Учебный год в организации начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается директором организации.

2.4. Обучение в организации ведется в режиме 6-дневной учебной недели.

2.5. Тренировочные занятия проводятся с 13.30 часов до 20.00 часов.

2.6. Продолжительность тренировочных занятий устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к условиям обучения в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

2.7. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики спорта, периода и задач подготовки.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать: на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 2-3 часа; на учебно-тренировочном этапе – 3 часа.

2.9. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. При проведении занятий с детьми 7 летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

2.10. Продолжительность занятий составляет 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен во время занятий составляет – 10 минут.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах проводятся 3 раза в неделю.

В группах начальной подготовки занятия проходят 3-4 раза в неделю.

В учебно-тренировочных группах обучения занятия проходят 4-6 раз в неделю.

2.12. Учащиеся должны приходить в организацию не позднее 15 минут до начала занятия. Опоздание на занятия недопустимо.

2.13. В организации установлены следующие формы учебных занятий: учебно-тренировочное занятие, теоретическое занятие, контрольные испытания, соревнования, матчевые встречи.

2.14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20) и утверждается директором организации.

3. Режим занятий каникулярного времени

3.1. В каникулярное время в течение учебного года тренировочные занятия проводятся по плану и расписанию тренеров-преподавателей, утвержденных директором организации.

3.2. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Участие в соревнованиях, проведение походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием тренеров-преподавателей.

4.2. Участие в соревнованиях, проведение походов разрешается только после издания соответствующего приказа директора организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении спортивных

мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного года.

5.2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии Положением о формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации обучающихся в организации.