МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА С.ВОЗЖАЕВКИ

Сценарий мастер-класса на тему «Сплочение - команды»

Автор-составитель:
Гаращук Анастасия Николаевна,
тренер-преподаватель

с. Возжаевка, 2021 г.

Здравствуйте уважаемые гости, коллеги! Я Гаращук Анастасия Николаевна тренер-преподаватель по волейболу ДЮСШ с. Возжаевки. Сегодня на своём мастер классе я хочу поговорить на тему команды! Вопрос к вам…Какие командные виды спорта вы знаете?

На мой взгляд… - Волейбольная команда –это живой организм, состоящий из отдельных личностей, единомышленников.

Как вы думаете что должно быть общего у людей находящихся в одной команде? Интерес, общее дело которым занимаются, цели….. И так как я работаю с командой могу сказать уверенно что для достижения общей цели в у группы лиц обязательно должно быть: 1.Взаимовыручка- помощь, поддержка своего партнёра по каманде в трудную минуту. 2. Доверие друг к другу. 3. Слаженность действий которые оттачиваются на занятиях (тренировках) . Предлагаю вам сегодня ненадолго стать одной дружной командой и выполнить несколько несложных упражнений! Вы готовы? И начнем мы с такого пункта как

Взаимовыручка- это взаимная, обоюдная помощь, поддержка, выручка в каком – либо деле. Каждый из нас оказаться в ситуации , когда ему нужна будет помощь, когда не может справиться со своими проблемами. В такие моменты очень важно, чтобы нашёлся человек, который протянет руку помощи. И сейчас я прошу выйти вас ко мне, встать в круг и протянуть друг другу руку помощи (взяться за руки) и дружно пройти через «тоннель». Тоннелям для вас послужит обруч через который вам не отпуская рук нужно пройти всем. Не забывайте помогать друг другу-это очень важно.

Спасибо большое вы справились с этим заданием. Мы зделали маленький шаг на пути к дружной команде.

Следующий этап это Доверие. Очень важно доверять своим партнерам по команде, тренеру. Есть ли среди вас (так сказать команды) человек который может запросто довериться своей комаде? …. Хотела бы попросить доверчего человека выйти ко мне для прохождения следующего испытания. Сейчас я нашему добровольцу завяжу глаза, поставлю передним опасные препятствие. Вам нужно будет помочь перебраться с точки «А» в точку «Б». НУ вот ещё одну проблему как доверие мы испытали.

Слаженность и согласованность! Как вы считаете без этих вещей получится хорошая команда с залогом на успех?..... Без

этого не возможно стать настоящей командой. Все игроки выходя на спортивную площадку должны знать своё дело и выполнять его по максимуму. Как говорится сделать всё возможное. У каждого амплуа в волейболе есть своя миссия и игроки выполняя её стараются добиться одной цели-Победы!

Я предлагаю вам потренироваться над вашей согласованностью слаженностью действий. Вам нужно перенести данный предмет из точка «А» в точку «В» . Как вы думаете получится это у 2х или 3х членов вашей команды? Попробуем. ?

А теперь если это же задание будут выполнять все? Я думаю ваша задача станет легче и вы добьётесь поставленной перед вами задачи. Возможно не с первого раза это выйдет. Главное не здаваться и идти вперед. Давайте с вами поиграем в паутинку. Мы с детьми иногда практикуем эту игру в тренировочном процессе. Она требует также сплоченности и близкого контакта с товарищами. Нам нужен один человек который будет разгадывать головоломку . Пока он не будет за нами наблюдать мы снова возьмемся за руки и не отпуская их запутаемся как паутинка. Задача Игрока с распутать вас.

В завершении своего мастер класса я хотела бы вас поблагодарить за вашу смелость и диалог со мной. Я считаю что у нас получилась хорошая, сплоченная, дружная каманда.

Спасибо за внимание.